

- สำนักงานเขตเทศบาล
- กองช่าง
- กองสาธารณสุข
- กองการศึกษา
- กองวิชาการและแผนงาน
- กองสวัสดิการสังคม
- กองการคลัง
- สำนักงานเป็นห้องเก็บเทศบาล
- คณะกรรมการภายใน



สำนักงานเทศบาลตำบลกระสัง  
 เลขที่รับ ๒๓๕, ๒๕๖๕  
 วันที่ ๒๓, ๒๓.๕, ๒๓๖๕  
 เวลา ๑๕.๕๕  
 ทวีภากร้อย เกษกรกระสัง

ถนนเทศบาล ๑ ปีร ๓๑๑๖๐

ที่ บร ๐๐๒๓.๘/ว ๒๐๕  
 ๒๓ เมษายน ๒๕๖๕

๒๓ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบ  
 ท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบล และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดบุรีรัมย์ ที่ บร ๐๐๒๓.๓/ว ๒๔๒๓  
 ลงวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

พร้อมนี้ อำเภอกระสังขอส่งสำเนาหนังสือจังหวัดบุรีรัมย์ ที่ บร ๐๐๒๓.๓/ว ๒๔๒๓  
 ลงวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๕ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการ  
 ออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) จึงขอให้องค์กรปกครอง  
 ส่วนท้องถิ่นเชิญชวนบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบ  
 ท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน หัวหน้าสำนักงานปลัด  
 - เพื่อไปตรวจ  
 - ทบอ.อำเภอกระสัง

ขอแสดงความนับถือ

เชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย (นายพนม เวียงทอง)  
 ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) รักษาการการแทน  
 นายอำเภอกระสัง

จุดตาม  
 (นางสาวธัญญาพร คารอาจ)  
 เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน  
 - ๒๓๖๘ แกร์ ชัย / ๒๓๖๘ สวิม พิษ

เรียน ปลัดเทศบาล/นายกเทศมนตรี

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

นายมานะ นุสนรัมย์

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล  
 เหนือ ปลัด. ๒๓๖๘ ๒๓๖๘

นางสาวธัญญา ภัทรพิศทอง  
 หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ  
 สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ  
 โทร/โทรสาร ๐ ๔๔๖๕ ๑๔๑๕

๒  
 ๒๓๖๘ "ณบุรีรัมย์ คอลบอลเดี่ยวกับ สายเลือดเดี่ยวกับ คุณหวานรัชชกุลที่ ๑"  
 (นางสาวกรรณิศา จิตรเขยวัฒน์)  
 ปลัดเทศบาล

๐๖ ๓๖๓

(นายธนวัฒน์ ปทุมวิรัตน์)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลกระสัง

๒๓๖๘  
 ๒๓๖๘  
 ๒๓๖๘

-๒๓๖๘ สวิม พิษ

๓๓๖๘

รับ  
 ทง  
 ๐/๒๕/๖๕



ที่ บร ๐๐๒๓.๓/ว ๒๕๖๕

ศาลากลางจังหวัดบุรีรัมย์  
๑๑๕๙ เขากะโคง  
จังหวัดบุรีรัมย์ ๓๑๐๐๐

๒๕๖๕ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย  
“Calorie credit challenge” (DPE nub cal)

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดบุรีรัมย์ นายกเทศมนตรีเมืองบุรีรัมย์  
นายกเทศมนตรีเมืองนางรอง และนายกเทศมนตรีเมืองชุมเห็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๙๑๑  
ลงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษา ว่าได้ดำเนินกิจกรรม  
การออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย “Calorie credit challenge” (DPE nub cal) ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริม  
ให้ประชาชนทั่วไปปรับรูปร่างวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ โดยเปิดให้เข้าร่วมสมัครแข่งขัน  
ออกกำลังกายออนไลน์ภายในระยะเวลา ๙๙ วัน จำนวน ๒๐,๐๐๐ แคลอรี และส่งผลการสะสมแคลอรี  
ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๔ มีนาคม - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอแจ้งประชาสัมพันธ์  
ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเชิญชวนบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบ  
ท้าทาย “Calorie credit challenge” (DPE nub cal) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งเทศบาลตำบลและ  
องค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่พิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

๒๐๖

(นายไชยวัฒน์ จุนถิระพงศ์)  
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๔๔๖๖ ๖๕๔๔ ต่อ ๑๓

www.buriramlocal.go.th

ผู้ประสานงาน : นางสาวเพ็ญพรรณ ตูลาธร โทร. ๐๘๙-๘๘๘๑๘๙๙



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
 19 มี.ย. 2565  
 13.10

ศาลากลางจังหวัดบุรีรัมย์  
 รับเลขที่ 10688  
 วันที่ 19 มี.ย. 2565  
 เวลา

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว.๙๑๑

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
 ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท่าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal)

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศจังหวัดบุรีรัมย์  
 4821  
 วันที่ 19 มี.ย. 2565  
 เวลา

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมพลศึกษา ที่ กก ๐๓๐๓/๖๐๘ ลงวันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมพลศึกษา ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์กิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท่าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปรับรู้ถึงวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ โดยเปิดให้เข้าร่วมสมัครแข่งขันออกกำลังกายออนไลน์ภายในระยะเวลา ๙๙ วัน จำนวน ๒๐,๐๐๐ แคลอรี และส่งผลการสะสมแคลอรีได้ตั้งแต่วันที่ ๑๕ มีนาคม - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

ในการนี้ กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ ขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรในสังกัดที่สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวและประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบด้วย สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ <https://bit.ly/3D5oCzH> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายประยูร รัตนเสนีย์)

อธิบดีกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ ๐-๒๒๔๑-๗๒๒๕/๐๘-๑๑๗๔-๓๗๓๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง/นายจักรพงษ์ สุขใส



|                              |
|------------------------------|
| กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น |
| เลขรับ 14883                 |
| วันที่ 21 มี.ค. 2565         |
| เวลา                         |

ที่ กก ๐๓๐๓/๒๐๖

กรมพลศึกษา

๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๑๖ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal)

|                      |
|----------------------|
| กองสาธารณสุขท้องถิ่น |
| เลขรับ 676           |
| วันที่ 21 มี.ค. 2565 |
| เวลา 16.01 น.        |

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้รับรู้ถึงวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย โดยกิจกรรม DPE nub cal จะเปิดให้เข้าร่วมสมัครแข่งขันออกกำลังกายออนไลน์ สะสมแคลอรี สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย ภายในระยะเวลาการจัดกิจกรรมที่กำหนดรวมทั้งสิ้น ๙๙ วัน จำนวน ๒๐,๐๐๐ แคลอรี ส่งผลการสะสมแคลอรีได้ตั้งแต่วันที่ ๑๕ มีนาคม - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

ในการนี้ กรมพลศึกษาจึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) ไปยังหน่วยงานในสังกัด กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมฯ ดังกล่าว  
จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิวัฒน์ สิ้นสุวานิต์)

อธิบดีกรมพลศึกษา

สำนักการศึกษา

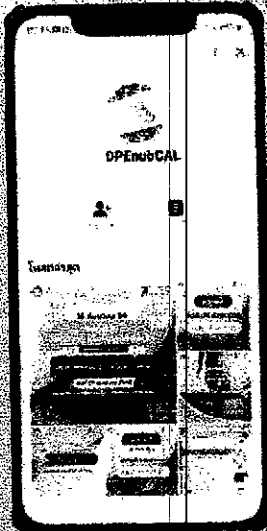
โทร. ๐ ๒๒๑๔ ๐๑๒๐ ต่อ ๓๒๐๕

โทรสาร ๐ ๒๒๑๔ ๑๘๐๗

เริ่มสะสมแล้ววันนี้



# กิจกรรม **DPE nubcal**



สมัครสมาชิกฟรีที่ @dpenubcal

- ช้อปสินค้าเยี่ยม
- กดสมัคร หรือค้นหา
- กดเลือก

สะสมแคลอรี **99** วัน  
ได้ **20,000** Cal.

## ติดต่อสอบถาม



**DPE  
NUB  
CAL**



เริ่มส่งผลการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อสะสมแคลอรี  
ได้ตั้งแต่วันที่ จนถึง 20 มิถุนายน 2565



**FREE DPE NUB CAL**  
**99 DAYS WITH.. DPE NUBCAL**

- ลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชัน Line >> ค้นหาชื่อ. คิมพ์ "@dpenubcal"
- คลิก "ลงทะเบียน" พร้อมกรอกข้อมูลส่วนบุคคลให้เรียบร้อย
- เลือกเข้าร่วมกิจกรรม.....

DPE Nubcal @กรุงเทพฯ  
 @dpenubcal



**JOIN NOW!**  
 กรมพลศึกษา www.dpe.go.th t 0-2214-0120

**ออกกำลังกาย สดชื่นแจ่มใส**



**FREE DPE NUB CAL**  
**99 DAYS WITH.. DPE NUBCAL**

- ลงทะเบียน >> เข้าร่วมกิจกรรม >> คลิกการออกกำลังกาย ทาง Line : @dpenubcal ภายในระยะเวลาการจัดกิจกรรมที่กำหนด 99 วัน
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะต้องสวมเสื้อกีฬาให้เรียบร้อยกว่า 20,000 แคลอรี หรือ 3000 เกรดส์ และต้องวิ่งที่สนามตลอด จำนวนไม่น้อยกว่า 99 วัน
- ส่งผลการออกกำลังกายได้วันละ 2 ครั้งเท่านั้น และสามารถส่งผลย้อนหลังได้ภายใน 1 วัน
- ผู้ที่มีแคลอรีรวมตามที่กำหนดมีสิทธิ์ได้รับรางวัล 15 รางวัลแบบเป็น และได้รับ Certificate

DPE Nubcal @กรุงเทพฯ

**JOIN NOW!**  
 กรมพลศึกษา www.dpe.go.th t 0-2214-0120

**ตั้งแต่วันที่ 14 มีนาคม ถึง 20 มิถุนายน**  
**ส่งผลออกกำลังกาย**



**การใช้งาน DPE Nub cal**

- ลงทะเบียนเพื่อสมัครสมาชิก**  
 Step 1 
- เลือกเมนูลงทะเบียน**  
 Step 2 
- เลือกกิจกรรมที่ต้องการเข้าร่วม**  
 Step 3 
- ตรวจสอบความถูกต้อง**  
 Step 4 
- เสร็จสิ้น**  
 Step 5 

**SCAN**  

